

## **ΘΕΜΑ: «Ομάδες για γονείς από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας Καλλιπόλεις»»**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας Καλλιπόλεις πρόκειται να υλοποιήσει το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα ομάδες για γονείς παιδιών προσχολικής - σχολικής ηλικίας και για γονείς παιδιών προεφηβικής - εφηβικής ηλικίας, στην Πάτρα με δωρεάν συμμετοχή.

Η ανάγκη στήριξης των γονέων είναι μια διαχρονική ανάγκη, καθώς όλοι αντιλαμβανόμαστε τις καθημερινές απαιτήσεις ενός ρόλου δίχως παύσεις και με διαρκείς αλλαγές και προσαρμογές καθώς τα παιδιά περνούν από το ένα στάδιο ανάπτυξης στο άλλο. Αυτός άλλωστε είναι ο λόγος που το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας από την έναρξη της λειτουργίας του έως σήμερα, σταθερά κάθε χρόνο επενδύει στη στήριξη των γονέων υλοποιώντας μια σειρά από ομάδες, ενημερωτικές συναντήσεις και εργαστήρια. Όσο περνούν τα χρόνια εντείνονται οι προβληματισμοί και τα ερωτήματα: Τι γονείς είμαστε και τι έχουν ανάγκη σήμερα τα παιδιά από εμάς ως γονείς σε κάθε στάδιο της ανάπτυξης τους; Πώς μπορούμε να διαχειριστούμε καλύτερα τις δύσκολες συμπεριφορές των παιδιών και των εφήβων; Μέσα από ποιους πρακτικούς τρόπους θα βελτιώσουμε την καθημερινή επικοινωνία στην οικογένεια μας; Σε αυτά τα ερωτήματα αλλά και σε μια σειρά από άλλα που θέτουν οι γονείς, προσπαθούμε να απαντήσουμε μέσα στις ομάδες δουλεύοντας με βιωματικό τρόπο δηλαδή με συζήτηση σε μικρές ομάδες, μελέτη περιπτώσεων, αλληλεπίδραση με τους άλλους γονείς αλλά και με τους συντονιστές που είναι επαγγελματίες ψυχικής υγείας με πολυετή εμπειρία.

Η ομάδα στην οποία μπορούν να συμμετέχουν γονείς με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας θα πραγματοποιεί τις συναντήσεις της κάθε Δευτέρα από 23 Οκτωβρίου έως 11 Δεκεμβρίου 2023 και ώρες 17:30-20:00. Αντίστοιχα η ομάδα στην οποία μπορούν να συμμετέχουν γονείς με παιδιά προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας θα πραγματοποιεί τις συναντήσεις της κάθε Τετάρτη από 25 Οκτωβρίου έως 13 Δεκεμβρίου 2023 και ώρες 17:30-20:00. Οι συναντήσεις των ομάδων θα γίνονται στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας Καλλιπόλεις επί της Ν.Ε.Ο. Πατρών - Αθηνών 35, έναντι του Αρχαιολογικού Μουσείου, στον πρώτο όροφο.

Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Για περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα του Κέντρου Πρόληψης: 2610.226948 & 2610.623290, καθημερινά 8:00-15:00 (υπεύθυνη: κ. Θωμαΐς Σταύρου - Κοινωνική Λειτουργός) ή στο email: [kpachaia@pat.forthnet.gr](mailto:kpachaia@pat.forthnet.gr), στην ιστοσελίδα: <https://kpachaia.gr/> και στο <https://www.facebook.com/kpachaiaskallipolis/>.

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ  
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ "Κ α λ λ ί π ο λ ι ς"

Ν. Ε. Ο. Πατρών - Αθηνών 35, Πάτρα

Τηλ/Fax 2610 226948 - 2610 623290

E-mail: [kpachaia@pat.forthnet.gr](mailto:kpachaia@pat.forthnet.gr)

Web: [www.kpachaia.gr](http://www.kpachaia.gr)